

# Förebyggande åtgärder mot spridning av covid-19 inom gruppverksamhet för patienter i Region Västerbottens regi

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare

Fastställande: 2020-09-02 Version 1.2

*Förändring sedan föregående version (20200820): förtydligande att råden gäller patienter i riskgrupp samt att verksamheterna själva behöver göra riskbedömning för när dessa råd ska tillämpas.*

Många vårdverksamheter planerar nu att starta upp gruppverksamheter för patienter. Varje verksamhet bör göra en riskbedömning för hur deras gruppverksamhet kan utformas.

Riskbedömningen ska ta ställning till:

1. Om de patienter man behandlar i grupp tillhör riskgrupp i så stor utsträckning att särskilda åtgärder behöver vidtas.
2. Vilken gruppstorlek som är lämplig.

Råden nedan är ett stöd i den riskbedömningen.

Bedöm om er verksamhet behandlar patienter i riskgrupp i den uträkning att det motiverar ytterligare skyddsåtgärder mot att patienter smittas.

Verksamheter som behandlar patienter i riskgrupp ska begränsa antalet deltagare så att det går att hålla fysiskt avstånd mellan varandra. Lämplig gruppstorlek beror av lokalens utformning och hur passage in och ut samt eventuella raster/uppehåll i verksamheten kan ordnas. I större lokaler där riskgrupper behandlas/möts kan det vara lämpligt att ha en maxgräns på 15-20 personer.

Vissa gruppverksamheter innebär att man behöver vara närmare varandra än 2 meter mer än 15 minuter. Använd munskydd på patienterna i gruppen i de situationerna. Munskydden tillhandahålls av den som ansvarar för gruppverksamheten. Fysisk distansering är den viktigaste åtgärden och den kan kompletteras med munskydd när det behövs.

Innan gruppövningen ska deltagaren tillfrågas i kallelse/inbjudan om hen har, eller sista veckan haft, nytillkomna symtom med hosta, feber, huvudvärk, bortfall av lukt- och/eller smak. Är svaret ja på någon av de frågorna ska man inte delta i verksamheten samt rekommenderas att utföra provtagning för covid-19.

Vid ankomst till gruppen ställs samma frågor som ovan.

Alla ska informeras om vikten av god handhygien. Händerna ska desinfekteras omedelbart vid ankomst till gruppverksamheten och möjlighet ska finnas att utföra handdesinfektion löpande under den tid man deltar.

När munskydd används ska händerna desinfekteras innan munskyddet tas på, det ska sitta kvar över näsa och mun under hela den tid det bedöms behövas. När det inte längre behövs tas det av genom att ta i banden och slänga det i en papperskorg. Händerna desinfekteras sedan.

Tänk på att det behövs viss tid mellan olika gruppverksamheter så att inte trängsel uppstår vid ankomst och avslut. Rengör noga ställen som ofta berörs av händer samt toalettutrymmen.